



**Kliniken Neutrauchburg
Therapeutisches Bewegungszentrum**

Anschrift: Schlosstr. 8 • 88316 Isny-Neutrauchburg
 Telefon: +49 (0) 7562 71-1151 Telefax: +49 (0) 7562 71-1195
 Service-Nr.: 0180 3257615 (9 ct/min aus dem Festnetz der T-Com,
 zwischen 0,15 ct/min bis 1,00 €/min aus dem Mobilfunknetz)
 E-Mail: info@therapeutisches-bwz.de
 Internet: www.therapeutisches-bwz.de • www.wz-kliniken.de

Kliniken Neutrauchburg
Therapeutisches Bewegungszentrum

Fit for life and business

Individuelle Beratung

Bitte nehmen Sie zur individuellen Beratung Kontakt mit mir auf:

- zur Erstellung eines Gruppenseminarprogramms
- zur Erstellung meines persönlichen Gesundheitsprogramms
- per Telefon, Nr. _____
- per E-Mail, Adresse _____

Aktiv für Sie – aktiv mit Ihnen

Modul A: Gesundheits-Check-up
 A1 Sportmotorischer Check-up
 A2 Kardiologischer Check-up
 A3 Orthopädischer Check-up
 A4 Psychologischer Check-up

Modul B: Bewegung
 B1 Herz-Kreislauf-Training
 B2 Training des Stütz- und Bewegungsapparates
 B3 Aquatraining

Modul C: Ernährungsberatung
 C1 Informationen zum Essen und Trinken
 C2 Lehrküche inkl. Informationen

Modul D: Stressbewältigung
 D1 Kurzentspannungsprogramme
 D2 Entspannung durch Bewegung
 D3 Entspannung durch Achtsamkeit

Modul E: Ergänzende Module
 E1 Kulturelle Programme
 E2 Wellnessangebote

Unser Angebot für Sie

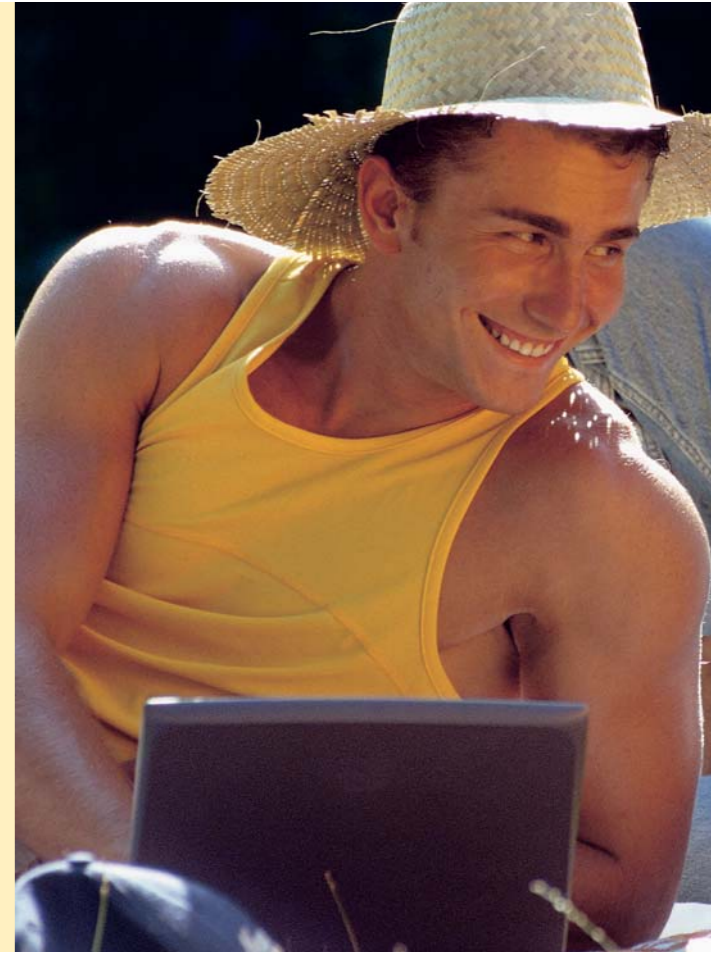
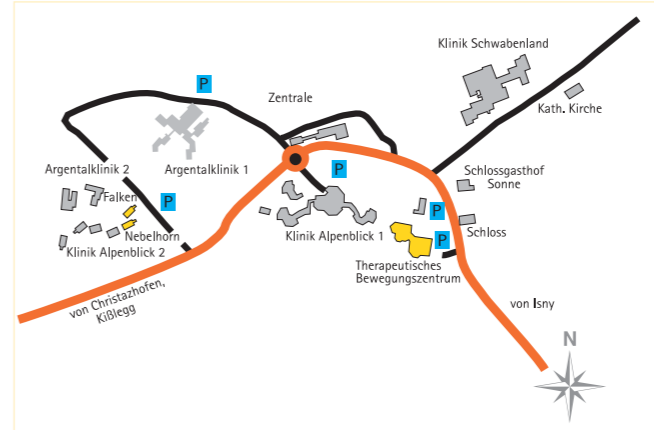
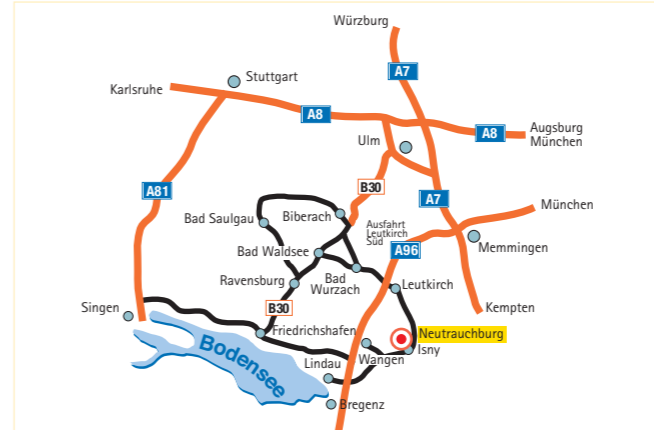
Seminare für Firmen bzw. Gruppen
 Gerne erstellen wir Ihnen ein Seminarprogramm von „Schnupper“-Tagesangeboten bis zu mehrtägigen Seminaren – ganz nach Ihren Wünschen.

Angebote für Einzelpersonen
 Teilnahmemöglichkeit von Montag bis Freitag. Die Preise richten sich nach den gewählten Inhalten und der aktuellen Preisliste mit Punktekarten oder Tages-, Wochen- und Monatspässen. Ärztliche und psychologische Gesundheits-Check-ups nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Übernachtungsmöglichkeiten
 Gerne vermitteln wir Ihnen Arrangements bei unseren Partnerhotels oder bieten Ihnen kostengünstige Alternativen im ansprechenden Ambiente unserer Kliniken.

Rahmenprogramm
 Nutzen Sie während des Aufenthalts evtl. gemeinsam mit Ihrem Partner die vielfältigen Angebote der Kurstadt Isny und der Ferienregion Allgäu.

Eine aktuelle Preisliste unserer Angebote finden Sie beiliegend.





Herzlich willkommen

Das Therapeutische Bewegungszentrum in Isny-Neutrauburg ist ein Zentrum für ganzheitliche Bewegungstherapie. Seit mehr als 30 Jahren werden vielfältige Formen eines erlebnis- und funktionsorientierten Gesundheitstrainings durchgeführt.

Unsere Angebote im persönlichen und betrieblichen Gesundheitsmanagement umfassen

- Vorsorgeprogramme inkl. Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention,
- ambulante/stationäre Therapie- und Rehabilitationsprogramme,
- Nachsorge- und „Refresher“-Kurse sowie
- Aus- und Fortbildungsangebote.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dr. Thomas Bösch
Leitung des Therapeutischen

Wolf-Dieter Fischer
Bewegungszentrums

In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben

Das Waldburg-Zeil Gesundheitsmanagement zielt auf die Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz und die Verbesserung der persönlichen Lebensqualität. Hierfür haben wir u.a. ein Seminarsystem mit dem Namen „Fit for life and business“ entwickelt, das sich an Menschen jeden Alters richtet, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen wollen.

Fit for life and business

Das System umfasst die in Module aufgeschlüsselten Bereiche

- „Gesundheits-Check-up“
- „Bewegung“
- „Ernährungsberatung“
- „Stressbewältigung“
- „Ergänzende Module“ (Kultur- und Wellnessangebote)

Die einzelnen Module können beliebig kombiniert und individuell an die Teilnehmer angepasst werden.



Unsere Seminare

In unseren Seminaren wird der Umgang mit den eigenen physischen und psychischen Ressourcen geschult.

Inhalte und Ziele der Seminare:

- Spürbarmachen des eigenen Leistungsvermögens
- Risikoverhalten und Schutzfaktoren
- Individuelle Gesundheitsprogramme
- Persönliches Stressmanagement
- Konfliktlösungsorientierte Selbsterfahrung
- Wieder- bzw. Neuentdeckung kreativer Ressourcen

Frau Herr

Vorname, Nachname _____

Str. Nr., Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Antwort

Therapeutisches Bewegungszentrum
 Gesundheitsmanagement
 Schlossstr. 8
 88316 Isny-Neutrauburg

Porto zahlen
 Empfänger